

# 27. KUNDA LINNA JOOKS

27. mai 2017. a

## JUHEND

### Korraldus

27. Kunda linna jooks toimub laupäeval 27. mail 2016. a Kunda linnas Kunda linna päevade raames. Kunda linna jooks on kogu pere tervisespordi üritus, kuhu on oodatud osalejaid nii lähedalt kui kaugelt kõik suured ning väikesed jooksu- ja kepikõnnisõbrad.

Kunda linna jooksu korraldab Kunda Spordikeskus.

Peasponsor on AS Kunda Nordic Tsement.

Sponsorid:

AS Imprest

AS Estonian Cell

Flexa Eesti AS

OÜ Liliina

Järva Tarbijate Ühistu

Kunda Linnavalitsus

### Võistluse toimumise aeg ja koht

Võistlus toimub laupäeval 27. mail 2017. a Kunda linnas. Start ja finiš Kunda linna staadionil.

### Rada. Start. Finiš

Võistluskeskus asub Kunda linna staadionil (Kasemäe 19).

Laste- ja noortejooksud toimuvad staadionil.

Põhijooksu, kepikõnni/käimise rada kulgeb asfaltkattega ja metsateedel ning on tähistatud. Start on staadioni peavärava juures. Rada suundub läbi linna kaldapealsele, kulgeb paralleelselt merega mööda kaunist Kronkskaldapealset, suundub metsa Toolse tee poole, möödub liivakarjäärast ning taas läbi metsa- ja loodusradapidi staadionile finišisse.

Ohutuse huvides peavad osavõtjad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusemärgidest ja liikluskorraldajate märguannetest.

### Osavõtjad

- Ühel osalejal on 27. Kunda Linna Jooksul õigus startida vaid ühel jooksudistantsil. Sama reegel kehtib laste- ja noortedistantsidel.
- Põhijooksus võivad osaleda kõik 2001. aastal ja varem sündinud jooksuhuvilised, kes on piisavalt treenitud, et distants läbida. Erandkorras lubatakse rajale ka nooremaid osavõtjaid kui ta ei võta osa oma vanuseklassi jooksust ning tuleb rajale lapsevanema või tema eestkostja vastutusel.
- Kepikõnnis/käimises osalejatele vanusepiirangut pole. Finiš suletakse kell 14.15
- Osavõtt toimub omal vastutusel. Iga osaleja on täielikult vastutav oma tervisliku seisundi eest ning võimes läbida võistlusdistants.

## Distantsid, vanuseklassid, stardid, finiš

Distants	Vanuseklass ja sünniaasta	Stardi aeg	Start	Finiš
100 m	T4,P4 2013-2017	Kell 11.00	Kunda staadion	Kunda staadion
200 m	T6, P6 2011-2012	Kell 11.10	Kunda staadion	Kunda staadion
400 m	T8, P8 2009-2010	Kell 11.20	Kunda staadion	Kunda staadion
500 m	T10, P10 2007-2008	Kell 11.30	Kunda staadion	Kunda staadion
600 m	T12, P12 2005-2006	Kell 11.40	Kunda staadion	Kunda staadion
800 m	T15, P15 2002-2004	Kell 12.00	Kunda staadion	Kunda staadion
Kepikõnd/ käimine 8.8 km	Vaba osalemine	Kell 12.00	Kunda staadioni peavärv	Kunda staadion
Põhijooks 8.8 km	N, N35, M, M40	Kell 12.20	Kunda staadioni peavärv	Kunda staadion

\*Korraldajal on vajaduse tekkimisel õigus teha ajakavas muudatusi.

**NB! Kell 11.15 toimub kepikõnni koolitus „KEPIKÕNNI EKSPRESS 2017“** (teooria + praktika) – mõeldud kõikidele kepikõnni huvilistele. Koolituse teooria osas räägitakse kepikõnni kasulikkusest võrreldes tavalise kõndimise ja jooksmisega, kuidas valida endale õige pikkusega keppe (ka vastavalt maastikuoludele) ning milline on õige kepikõnni tehnika, millised vead esinevad kõige sagedamini ja kuidas neid vältida. Registreerimine kohapeal enne koolituse algust (võtta kaasa hea tuju ja kepikõnni kepid).

\*Seoses plaaniga korraldada 2018. aastal Kunda, Viru-Nigula ja Aseri jooksudest koosnev ühine jooksusari, oleme juba 2017. aastal ühtlustanud nii laste- ja noorte- kui ka põhijooksu distantside vanuseklassid.

Põhijooksu vanuseklassid:

NAISED “N” / 1983 – 2001

NAISVETERANID “N35”/ 1982. a ja varem sündinud

MEHED “M” / 1978 – 2001

MEESVETERANID “M40” / 1977. a ja varem sündinud

### Registreerimine

Toimub võistluspäeval 27. mai 2017. a stardipaigas (Kunda staadionil sekretariaadis Kasemäe 19)

- Lastejooksudele alates kella 10.15 ja lõppevad 20 min enne jooksu algust.

- Kepikõnnile/käimisele kell 10.45-11.40
- Põhijooksule 10.45-12.00

### **Stardimaterjalide väljastamine**

Toimub pärast registreerimist sekretariaadis

### **Osavõtutasud**

- Põhijooksu, kepikõnni/käimise osavõtutasu täiskasvanutele 5 eurot, õpilasele/pensionärile 3 eurot
- Laste- ja noortejooksud on tasuta

### **Osavõtutasu sisaldab**

- Rinnanumber ajavõtu kiibiga
- Ajavõtt jooksudistantsil
- Tulemus lõpp-protokollis
- Võistluspäeval Kunda Spordikeskuses (Kasemäe 19) riiete vahetust, WC, ujula, saunade kasutus (ujula avatud kuni 21.00)
- Vajadusel esmaabi
- Joogivett joogipunktides ja finišis
- Meene

### **Autasustamine**

- Laste- ja noortejooksul osalenud lapsi/noori premeeritakse kohe staadionil, iga lastejooksu omal jalul lõpetaja saab meene. Iga vanuseklassi 3 paremat poissi ja tüdrukut autasustatakse sponsorahindadega pärast põhijooksu starti (auhinnalisele kohale tulnud lapsel on vaja esitada vanust tõendav dokument).
- Põhijooksust ja kepikõnnist osavõtjate autasustamine toimub Kunda linna staadionil pärast seda kui finišeerunud on kõik põhijooksu jooksjad, orienteeruvalt kell 13.45. Põhijooksul autasustakse 3 paremat meest (vanuseklassides M ja M40) ja naist (vanuseklassides N ja N35). Eriauhinnad: parim neiu/noormees (1999 ja hiljem sündinud), eakam jooksja, noorim jooksja, parim kõndija, parim Kunda linna jooksja naine/mees.

### **Ajavõtt on automaatne**

### **Tulemused avaldatakse**

Kunda linna kodulehel [www.kunda.ee](http://www.kunda.ee)

### **Meditsiiniline abi**

Stardi/finišipaigas osutab abi kvalifitseeritud meditsiinitöötaja.

### **Kaotatud-leitud asjad**

Palume tuua finišisse sekretariaati.

Kaotatud-leitud asju saab kätte jooksu sekretariaadist ning hiljem Kunda Spordikeskusest 1 kuu jooksul pärast võistlust.

### **Parkimine**

Kunda Spordikeskuse taga (Kasemäe 19)

Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korralduskomitee poolt jooksvalt

INFO 3255994, [spordikeskus@kunda.ee](mailto:spordikeskus@kunda.ee)



# XXVII KUNDA LINNA JOOKS

27. MAI 2017

45 MINUTIT

PEASPONSOR  
**KUNDA NORDIC**  
HEIDELBERG CEMENT Group

TEOORIA & PRAKTIKA

ALGUSEGA KELL 11.15

**KEPIKÕNNI EKSPRESS 2017**

TASUTA

KOGU PERE TERVISESPORDI ÜRITUS,  
Kuhu on oodatud osalejaid nii lähedalt kui kaugel

INFO:  
3255994  
spordikeskus@kunda.ee  
www.kunda.ee

 [www.kepikond.ee](http://www.kepikond.ee)  
**Eesti Kepikõnni Liit**

**FLEXA** **COOP** **estoniancell** **IMPREST**  
Järva AS ESTONIAN CELL JAMES COOP