

## **KUNDA SPORDIKESKUSE UJULA REEGLID KOOLI JA LASTEAIA UJUMISRÜHMADELE**

- 1) Tundide läbiviimise ajal õpetaja vastutab täielikult õpilaste tervisliku seisundi ja ohutuse eest, samuti ujula heakorra ja puhtuse eest.
- 2) Õpilased tulevad ujulasse ning samuti lahkuvad sealt ainult koos õpetajaga.
- 3) Õpetaja on kohustatud enne tunni andmist õpilastele selgeks tegema ujula reeglid:
  - a) Parema käe reegel ujumisel ja muud viisakus-, heakorra-, ja puhtuse reeglid;
  - b) Hügieeni korra pidamine – enne basseini kasutamist pesta ennast seebiga puhtaks, käia WC's;
  - c) Ujumismüts kohustuslik kõikidele kelle juuksed ulatuvad üle kõrvalesta;
  - d) Ujulas ei jookse;
  - e) Basseini hüppamine ja välja ronimine on lubatud ainult selleks ettenähtud kohtades (hüppepukid, redelid), selg ees- ja vigurhüpped ei ole lubatud;
  - f) Ujumisradade eralduspiiretel ei ripu ega roni;
  - g) Kasutatavad vahendid panna oma kohale tagasi;
- 4) Õpetajatel on lubatud tunni läbiviimiseks kasutada maksimaalselt 2 ujumisrada.
- 5) Õpetaja on kohustatud:
  - a) Enne õpilaste basseini lubamist kontrollima, et kõik on ennast pesnud;
  - b) Koheselt teavitama spordikeskuse personali, kui õpilaste või õpetaja tegevuse tõttu on spordikeskusele tekitatud kahju;
  - c) Jälgima, et tundide läbiviimise ajal ei oleks häiritud teised ujula küllastajad;
- 6) Tunni läbiviimiseks vajalikke tarvikute kasutamist tuleb kooskõlastada spordikeskuse personaliga (instruktor, administraator, juhataja)